

LE PORTE-VOIX

Au cœur de la santé relationnelle



♥ UNE IDÉE QUI NOUS CHANGE ET QUI SAUVE DES VIES

La rue des Femmes vous annonce, presque en primeur, qu'elle entreprend cette année, grâce à une subvention importante, un projet d'envergure qui mènera à la reconnaissance publique de notre pratique d'intervention en santé relationnelle. Notre pratique, innovante et prometteuse, deviendra exemplaire, et notre centre de santé relationnelle, un modèle.

Il faut dire que l'une après l'autre, sous l'impulsion d'une idée, celle de la santé relationnelle, les planètes se sont alignées. En même temps, tous les éléments qu'il faut se sont aussi placés l'un après l'autre, dans l'ordre de la bienveillance et de la persévérance. C'est que La rue des Femmes y croyait à son idée! Elle était prête à y mettre toute l'énergie, la patience et le cœur, tout le temps qu'il faut. Vingt-cinq ans, que ça lui aura pris pour montrer, hors de tout doute, que son idée pouvait nous changer et sauver des vies...

25 ans pour apprendre à traiter l'état d'itinérance, à sécuriser et à soigner des femmes traumatisées, des femmes comme vous et moi, à décoder autrement le comportement qui fait peur – un cri de détresse, un appel à l'aide, un refus de mourir, la volonté de vivre –, et pour voir l'espoir... dans le désespoir.

25 ans pour apprendre que le comportement, déviant ou approprié, n'est pas une question d'éducation, mais de soins relationnels et d'attention, de sécurité et d'amour, obtenus ou non.



25 ans à donner un sens au désespoir de tant de personnes, comme nous en avons toutes et tous connues, qui se sont affairées après avoir vécu de grandes épreuves, des épreuves qui sont demeurées cachées, indicibles.

25 ans à travailler pour une idée – la santé relationnelle –, à s'y consacrer, jour après jour, pour nous rallier et nous changer, toutes et tous, nos travailleuses, les membres de nos deux CA, nos donatrices et donateurs, vous et moi. Cette idée qui nous élève, passe par le cœur, l'âme et l'esprit. Elle nous change, pour un monde meilleur où faire le bien va de soi. Elle nous guérit.

Et, comme nous l'a dit une de nos participantes, dans un éclat de rire : « la guérison, c'est le bonheur. »

Léonie Couture, C.M., C.Q.
Fondatrice et directrice générale

♥ 2019 : UNE ANNÉE MÉMORABLE!

Le 19 septembre, La rue des Femmes aura **25 ans**. Des célébrations marqueront cet anniversaire tout au long de l'année, et seront annoncées sur notre site et les réseaux : visitez-les régulièrement!

Le 13 novembre, au majestueux Marché Bonsecours, dans le Vieux-Montréal, se tiendra la **10e édition** du Gala de la santé relationnelle, l'activité-bénéfice annuelle de La rue des Femmes.

Inscrivez-vous sur notre site, l'événement sera... mémorable. www.laruedesfemmes.org.

♥ UN DON D' ACTIONS? POURQUOI PAS!

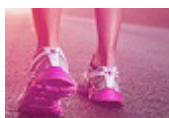
Le don d'actions vous permet de faire un don important sans puiser dans vos liquidités et vous donne droit à un reçu d'impôt. Il est avantageux si la valeur de vos actions a considérablement augmenté depuis vos achats.

Il est plus profitable pour vous de transférer directement vos titres à La rue des Femmes, que de donner le produit de leur vente.

Obtenez toute l'information nécessaire auprès de Mélissa Pilon, responsable des dons, au (514) 284-9665 ou mpilon@laruedesfemmes.org et... passez à l'action!

♥ DÉFI CARITATIF DE LA BANQUE SCOTIA

Faites un don pour nos coureuses et coureurs!



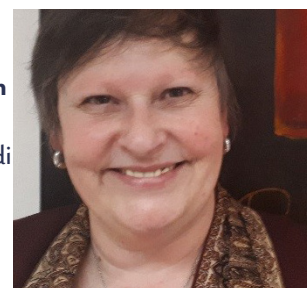
Des dizaines de personnes seront sur la ligne de départ, les 27 et 28 avril, pour soutenir La rue des Femmes, et courir 5, 10 ou 21k!

Vous pouvez faire un don jusqu'au mois de mai sur www.canadarunningseries.com.

♥ VU, À LA MAISON OLGA

Depuis 18 ans, je suis intervenante à la Maison Olga. Témoin de bien des scènes émouvantes au fil des ans, en voici une qui m'habitera toujours. Au centre de jour, début d'après-midi de printemps. Cinq ou six anciennes résidentes sont attablées au milieu de la place. Sur la table, un gâteau de fête, qu'elles ont acheté ou qu'on a cuisiné pour elles à La rue des Femmes, scintille de toutes ses bougies : elles sont venues célébrer l'anniversaire de l'une d'elles. ELLES, des ex-itinérantes : que de chemin parcouru... de la rue, de la peur de soi et des autres, de l'isolement total! Que de travail aussi! Des années de travail... sur elles-mêmes, et avec nous.

Emmanuelle Poitevin-Chaignon
Coordonnatrice à l'hébergement



La rue des Femmes et sa Fondation
1050, rue Jeanne-Mance, Montréal, Québec, H2Z 1L7
info@laruedesfemmes.org
514 284-9665

Merci à notre imprimeur



♥ NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

Il y'a près de deux ans maintenant, j'ai eu l'immense privilège de faire la connaissance de Léonie Couture par mon employeur, la Caisse de dépôt et placement du Québec. La Caisse souhaite non seulement fournir une contribution financière aux organismes qu'elle soutient, mais également mettre à profit son réseau et son expertise afin de maximiser son impact. Étant déjà impliquée dans des causes pour les femmes, j'ai été profondément touchée par l'approche novatrice de la santé relationnelle mise de l'avant par Léonie et La rue des Femmes.

Je crois sincèrement que l'approche de la santé relationnelle est non seulement la clé qui permet aux femmes de sortir de la rue et de l'enfer qu'elles vivent jour après jour, mais qu'elle est également le moyen pour elles de trouver ou de retrouver leur capacité de s'aimer, d'être en relation avec elles-mêmes et avec les autres et, éventuellement, de fonctionner en société.

J'ai eu l'occasion à quelques reprises d'aller à la Maison Jacqueline où les plus démunies d'entre elles trouvent refuge. Entendre le témoignage plus que bouleversant de certaines de ces femmes

♥ MONTRÉAL, LA NUIT, À LRDF

Je suis intervenante psychosociale à la Maison Olga de La rue des Femmes. Bientôt ma treizième année dans cette surprenante et transformante maison de guérison. Comme le temps a passé vite! Et comment exprimer ce parcours monumental qu'offre La rue des Femmes, tant pour les travailleuses que pour les participantes?

Imaginez-vous, un peu, un édifice au cœur du centre-ville, ouvert 24 heures par jour, cachant et abritant les plus grands secrets. Les plus grandes déchirures, cassures et les plus vils assauts qu'une femme peut supporter. Où des miracles se produisent constamment et où, chaque jour, on a hâte d'arriver et de relever ses manches.

Vous savez, toutes ces choses cachées qui blessent, cassent, qui tordent et qui, malheureusement parfois, tuent... nous, ici, nous ne les lisons pas dans les journaux, nous en nettoyons les plaies et les infections. Pour traiter toute grande infection, il faut du doigté et de la sensibilité. Vous vous imaginez bien qu'on ne déverse pas une bouteille de désinfectant dans une plaie profonde. Qu'on n'ordonne pas à la blessée de baisser le ton immédiatement! Il faut approcher doucement, attendre que cette grande blessée offre le membre atteint. Il faut attendre qu'elle offre son regard au vôtre. Qu'elle puisse y voir ce qu'elle a oublié depuis longtemps. L'espérance. L'espoir que cette personne en face d'elle, lui tendant la main, ne le fait pas pour prendre, mais parce qu'elle connaît votre mal et connaît le chemin vers la guérison.

m'a amenée à constater à quel point La rue des Femmes est essentielle pour elles. J'ai vu l'accueil et l'amour inconditionnel des intervenantes en santé relationnelle. J'essaie donc, à ma façon, par mon implication à titre de trésorière, de faire une différence et de contribuer à faire avancer cette touchante

cause. Je souhaite que mon expertise soit une contribution qui permette à La rue des Femmes de soigner, par son approche en santé relationnelle, toutes les femmes qui en ont besoin. Le défi est grand, car les besoins sont énormes.

Contribuez et aidez-nous à faire avancer la cause des femmes. Nous avons aussi besoin de vous!

Stéphanie Renauld, CPA, CMA
Partenaire opérationnel placements privés Québec
Caisse de dépôt et placement du Québec



C'est par mes yeux que mon cœur s'offre, à notre première rencontre. Vous savez, les souffrances les plus insupportables, celles qui parfois tuent, sont silencieuses, ou déguisées, ce sont celles parfois qui me tirent des larmes. Ces moments de glace où il faudrait qu'elle dise... Oh!... ce secret, cet événement odieux, cette honte, cette tache qu'elle voit partout et sur tout, même sur vous, ou alors cette mémoire effacée, mais qui lui fait hurler des ignominies au moment le moins adéquat, mais elle reste là, silencieuse, avec un soudain tremblement, les yeux éteints à demi-fermés, figée quelque part dans le temps... Elle n'y croit plus depuis si longtemps. L'amour, le vrai, celui qui tend la main sans rien demander ni maintenant, ni demain.

Ce sont ces déchirures-là qui m'ont permis de dépasser mes propres duretés, mes petites idées... Puis ce moment de grâce qui nous est accordé, quand – après un long chemin, sans relâche, avec patience, contre toute évidence, après les bains de pieds pour guérir les plaies, après des rires de grande soeur, après des mots qui guident – elle laisse échapper de sa bouche un morceau de rêve, un demain, peut-être, une larme en regardant enfin profondément dans vos yeux. Le contact est enfin fait. Le travail va commencer...

Diane Bertolami



BESOINS IMMÉDIATS POUR NOS PARTICIPANTES

- Chaussettes, de coton, de laine
- Sacs à dos et sacs de sport
- Souliers de course

BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S pour du transport de marchandise.

♥ DE NOUVELLES ADMINISTRATRICES ont joint nos conseils

d'administration! CA de LrdF : Stéphanie Archambault, directrice générale, Aide Juridique de Montréal, Laval ; Mylène Dupéré, vice-présidente, affaires publiques et communications corporatives, Réseau Sélection; Geneviève Marchand, directrice des affaires juridiques, Technologies Orbite inc.

CA de la Fondation LrdF : Sarah-Émilie Bouchard, directrice principale, communications stratégiques, Caisse de dépôt et placement du Québec; Florence Delaby, directrice, propositions PPP, Engie; Annette Dupré, chef, performance organisationnelle et responsable de gestion de la performance.

Nous les accueillons avec fierté : elles contribuent au rayonnement de La rue des Femmes.



La rue des Femmes et sa Fondation
1050, rue Jeanne-Mance, Montréal, Québec, H2Z 1L7
info@laruedesfemmes.org
514 284-9665

Pour recevoir nos communications par courriel, envoyez nous votre adresse à
info@laruedesfemmes.org

